

6 LEBENSTHEMEN

18 FRAGEN

Für mehr Klarheit und Selbsterkenntnis



1

SELBSTZWEIFEL ÜBERWINDEN

1. In welchen Momenten/Situationen steigt in Dir das Gefühl von Unsicherheit auf?
2. Was genau nährt Deinen Selbstzweifel?
3. Was müsste passieren, damit Deine Selbstzweifel für immer verschwinden?



2

SELBSTERMÄCHTIGUNG

1. Siehst Du in herausfordernden Zeiten eher Möglichkeiten oder eher mögliche Verluste?
2. In welchen Situationen fühlst Du Dich manchmal ohnmächtig (ohne Macht)?
3. Übernimmst Du Verantwortung für alles in Deinem Leben und wie zeigt sich das?



3

SELBSTSICHERHEIT GEWINNEN

1. In welchen Situationen in der Vergangenheit konntest Du Dir voll und ganz vertrauen?
2. Worin bist Du richtig gut und macht Dir so leicht niemand etwas vor?
3. Inwieweit machst Du Dich von Bewertungen anderer abhängig und warum?



4

DEINE IDENTITÄT ERGRÜNDEN

1. Was sind Deine eigenen inneren Werte, die nicht verhandelbar sind?
2. Wie würden Dich Deine besten Freunde beschreiben?
3. Was tust Du, obwohl es Dir tief im inneren widerstrebt?



5

GELASSENER WERDEN

1. Was sind die Dinge/Situationen/Menschen, die Dich aus der Ruhe bringen können und warum?
2. Wie stark beeinflussen Dich und Dein Leben die Vorstellungen anderer, z.B. der Eltern, Vorgesetzten?
3. Was bereitet Dir Sorgen/Kummer und was kannst Du aktuell tun?



6

AUTHENTISCHER LEBEN

1. Was macht für Dich wirklich Sinn und was lebst Du bereits?
2. Inwieweit stimmt deine innere Haltung mit Deinem Tun überein?
3. Welche Situationen/Momente machen Dich wirklich glücklich?

**DU MÖCHTEST ENDLICH
BERUFLICHE ERFÜLLUNG FINDEN?**



Dann habe ich etwas für Dich!

Dein unverbindliches Beratungsgespräch für € 0



Jetzt Termin aussuchen!